



# 夏休み 子ども特集

## 子どもパソコン 「はじめての プログラミング」



ものごとを論理的に考えたり  
問題を解決に導く力を養えるプログラミング。  
初めてでも簡単なスクラッチというアプリで体  
験してみよう！使い方を覚えたらお家でもでき  
るよ！（PCとネット環境が必要です）

日時：7月28日(水) 10:00～11:30  
場所：2階 多目的室3  
料金：1,000円  
対象：小学3年生～6年生 10名  
講師：パソコンコーディネーター デジ・キャン

## 簡単手織り のミニタペストリー (壁掛け)



糸を張った枠の中に小さ  
な織物を織ってステキな  
壁かざりを作ろう。

日時：8月2日(月) 10:00～12:30  
場所：2階 多目的室2  
料金：1,000円(受講料700円+材料費300円)  
対象：小学生 12名  
講師：手織作家 門田綾音

## ストリートダンス に挑戦！



楽しく踊ることをモットーに、  
基本をしっかり練習します。  
楽しく、リリク、汗をかきましょう。初心者の方、  
ダンスに興味のある方、どなたでもご参  
加ください。

日時：8月5日、19日、26日  
木曜日 18:00～19:00  
場所：2階 多目的室2  
料金：2,700円  
対象：小学3年生～高校生 12名  
講師：内藤信介

## マスクケース& ペン立てをデコしよう！



食事の時にあると便利な  
マスクケースは、消毒も  
できて衛生的です。マスクケースもペン立ても  
好きな生地で作れます。(男の子向けの  
生地もあります。)

日時：8月6日(金) 10:00～11:30  
場所：3階 講座室  
料金：1,300円(受講料700円+材料費600円)  
対象：小学生 18名  
講師：M-StyleLuxe認定講師 定本由恵

## 自然工作教室



ラスタで自然と友達に  
なろう。木の実や草の  
実、木の枝や竹など、自然の材料を使って  
工作を楽しもう！

日時：8月8日(日) 13:00～15:00  
場所：2階 多目的ホール  
料金：500円  
対象：小学生 30名  
講師：ラスタ自然クラブ

## 野鳥のストラップ を作ろう！



野鳥をかたどった木に  
自分で模様や色をつけて、  
世界に一つだけのストラップを作ります。

日時：8月9日(月)  
Aコース 9:30～12:00  
Bコース 13:30～16:00  
場所：2階 多目的室2  
料金：1,000円(受講料700円+材料費300円)  
対象：小学3年生～6年生 各12名  
講師：日本野鳥の会ひょうご会員 溝沢正昭

## おさいほうで 移動ポケットを 作ろう



針と糸で、移動ポケットを  
作ります。作った後はさっそく使ってみよう！

日時：8月12日(木)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:00～15:00  
場所：2階 会議室  
料金：1,300円(受講料700円+材料費600円)  
対象：小学生 各10名  
講師：ハンドクラフト講師 古谷康実

## ちりめんmonster を探せ！



ちりめんじゃこ(鰯などの  
稚魚を干したのもの)の中  
から様々な海洋生物(ちりめんmonster)を  
探します。

日時：8月16日(月)  
Aコース 13:00～14:00  
Bコース 15:00～16:00  
場所：2階 多目的室2  
料金：1,000円(受講料800円+材料費200円)  
対象：小学生 各16名  
講師：渡邊克典

## お金が消えちゃった！？ 貯金箱



お金を入れたのに、お金が見えなくなる！そんな不思議な貯金箱を作ってみよう。

日時：8月20日(金)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:00～15:00  
場所：2階 会議室  
料金：1,300円(受講料700円+材料費600円)  
対象：小学生 各10名  
講師：ハンドクラフト講師 古谷康実

マジシャンそうたの  
マジック教室  
＆ミニショー



だれでもできる  
簡単マジックを覚えて  
いっしょに不思議な世界を広めましょう！

日時：8月25日(水)  
Aコース 9:30～10:30  
Bコース 11:00～12:00  
場所：2階 多目的室2  
料金：800円  
対象：小学3年生～6年生 各10名  
講師：マジシャンそうた

クラフトテープの  
バスケット



紙でできたクラフト  
テープでかわいいバスケットを編みましょう。

日時：8月26日(木)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:00～15:00  
場所：3階 創作室  
料金：1,400円 (受講料700円+材料費700円)  
対象：小学生 10名  
講師：ハンドクラフト講師 古谷康実



## 夏休みこども寺子屋

「こども寺子屋」は地域の方々が先生となって小学生のみなさんと交流する事業です。  
地域のボランティア先生に学ぼう！  
※参加費は無料ですが、一部材料費が必要な講座があります。

### 子どもサイエンスカフェ 「紙飛行機を科学する」

よく飛ぶ紙飛行機はどんな形？  
きれいに飛ばすにはどんな投げ方？  
みんな考えながら作って飛ばそう！

日時：7月24日(土) 13:30～15:00  
場所：2階 多目的ホール  
対象：小学生 20名  
講師：サイエンスカフェ伊丹



### 石のハンコ てんこくに挑戦

石をほって、「てんこく」のハンコを作って  
みよう。むずかしいかもしれないけれど、  
がんばってほると、カッコイイはんこが  
できるよ。

日時：7月29日、8月5日 木曜日  
14:00～16:00  
場所：2階 多目的室3  
材料費：800円  
対象：小学3年生～中学生 10名  
講師：篆刻同好会



### 夏の星座を観察しよう

夏の星座について学んだあとに、  
望遠鏡で夏の夜空を観察します。  
お月様や木星、土星の輪っかも  
見えるかも。

日時：8月18日(水) 19:00～20:30  
※雨天の場合は19日(木)  
場所：3階 講座室と駐車場  
対象：小学生とその保護者 15組30名  
講師：伊丹市立こども文化科学館  
丸川章、米田智美、  
科学館サポーター



### ■お問い合わせ

ラストホール(伊丹市立生涯学習センター)

TEL: 072-781-8877 <火曜休館> ※祝休日の場合は翌平日休館

〒664-0865 伊丹市南野2丁目3番25号

<https://www.lustrehall.com> (右記QRコードからもアクセスできます)

主催:公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

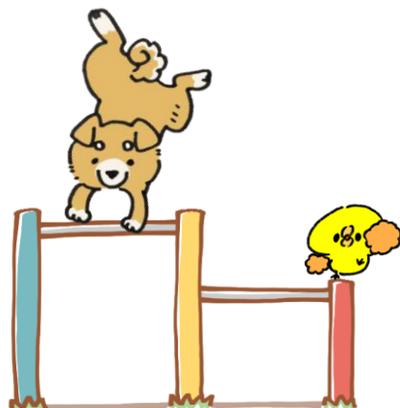


# スポーツ苦手チャレンジ



## 鉄ぼうのきほん! 2日間集中レッスン

逆上がりができない、おしりが落ちちゃう…。そんな苦手を克服しよう！鉄棒が苦手なお子さんを対象に、鉄棒講座を開催します。前回り、逆上がり、足掛け回り、もしかしたら空中逆上がりもできるようになるかも！？  
鉄棒の基本を学んで、夏休みの「できた！」を増やしましょう♡



◆開催日◆ 8月18日(水)、8月19日(木)〈全2回〉

対 象	時 間	定 員	受講料
逆上がりができない小学1年生～3年生	9:30～10:30	15名	2,000円
逆上がりができない年中(4歳児)・年長(5歳児)	11:00～12:00	15名	2,000円

◆場所：ラスタホール2階 多目的ホール

◆講師：ミズノスポーツサービス(株) スタッフ

## 親子 <sup>de</sup> 水なれ教室



プールが初めて、プールが苦手なお子さんと一緒に水泳にチャレンジ！ボールを投げたり、リレーをしたり、大人と一緒に遊びながら水に慣れる講座です。  
大きなプールをいっぱい使って、楽しく水と遊びましょう♡

◆開催日◆ 8月22日(日) 17:30～18:30

◆場 所：ラスタホール 4階 フィットネスラスタのプール

◆対 象：年長～小学2年生と18歳以上の保護者

◆定 員：15組30名(大人1人、子1人)

◆受講料：1組1,000円

◆持ち物：水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル、外靴を入れる袋

◆講 師：ミズノスポーツサービス(株) スタッフ

フー  
フー



# あめんぼう 水泳教室



水に顔をつけられない、泳ぎが苦手な小学生を対象にした夏休みの人気講座です。

水に顔をつけるのがこわい…“泳ぐ”ってどうするの？わからないことを聞いて、やってみて、泳ぐ楽しさを発見しよう☆

7月コース  
〈全5回〉

〈対象〉10m以上泳げない小学1年生～3年生

日程：7月28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)・8月1日(日)

※保護者の方は見学ができません。



8月コース  
〈全5回〉

〈対象〉10m以上泳げない小学1年生～6年生

日程：8月4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)

※保護者の方は見学ができません。



時 間：7:45～9:00

定 員：各コース30名

受講料：各コース5,700円(保険料込)

場 所：ラスタホール4階 フィットネスラスタのプール

持ち物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、バスタオル、  
靴を入れる袋

講師代表：阪 育子

泳げるよう  
になりたい！

朝早いけど  
がんばるー！



## ■お問い合わせ

ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター)

TEL: 072-781-8877 <火曜休館> ※祝休日の場合は翌平日休館  
〒664-0865 伊丹市南野2丁目3番25号

<https://www.lustrehall.com> (右記QRコードからもアクセスできます)

主催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

