

# 2019年度 春 (2019年4月～)

# ラストホール講座案内

	事業名	講師名	日時	受講料	備考
年間講座	小野恭靖の言葉文化塾 日本古典文学と仏教 (前期)	大阪教育大学教授 小野 恭靖	4月8日、5月20日、7月1日、7月29日 月曜日 14:00～15:30	全4回 3,400円	
年間講座	英会話講座 春	キッズインターナショナル スクール 高野 ジョディック	4月13・20日、5月11・18・25日、 6月1・8・15・22・29日 土曜日 10:30～12:00	全10回 11,000円	無料体験可 要申込
年間講座	大人が学ぶ高校日本史 番外編 「日本の中世史を学び直す～室町時代」	元高校日本史教師 福島 元	4月24日、5月29日、6月19日、 7月10日、9月11日 水曜日 10:00～11:30	全5回 2,500円	
年間講座	大人が学ぶ高校日本史 通史 「源平の争乱～建武の新政」	元高校日本史教師 福島 元	4月13日・27日、5月11・18・25日、6月 8・15・29日、7月13・20日 土曜日 10:00～11:30	全10回 4,500円 別途テキスト代830円予定	
年間講座	源平盛衰記の魅力 春	関西学院大学名誉教授 武久 堅	4月4・18日、5月16・30日、6月6・20 日、7月4・18日、8月1日、9月19日 木曜日 10:00～11:30	全10回 9,000円	
年間講座	大人のためのやり直し英語 「ローマの休日」のセリフを楽しむ	関西大学 講師 鉄井 孝司	4月8・22日、5月13・27日、 6月10・24日、7月1・8日 月曜日 10:00～11:30	全8回 6,800円 別途テキスト代2,700円	
年間講座	滝川好夫の政治経済塾	関西外国語大学教授 滝川 好夫	4月13日、5月11日、6月8日、7月6日、 9月21日 土曜日 14:00～15:30	全5回 4,250円	
年間講座	学び直し世界史 「文明誕生と古代オリエント」	大阪学院大学教授 山口 悟	4月19日、5月10日、5月24日、 6月7・21日 金曜日 15:15～16:45	全5回 4,250円 別途テキスト代930円予定	
年間講座	俳句入門	「ホトギス」同人、日本 伝統俳句協会会員、元兵庫 県立高等学校国語科教諭 藤井 啓子	4月3日、6月5日、7月3日、8月7日、 9月4日 水曜日 ◆楽しもうコース 10:30～12:00 ◆はじめようコース 13:00～14:30	各コース 全5回 4,000円	
年間講座	太極拳講座 春	日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 畑中 澄江	◆水曜日午後コース/4月10日～6月19日 14:00～16:00 ◆木曜日夜間コース/4月4日～6月13日 19:00～21:00	各コース 全10回 6,000円	無料体験可 要申込
年間講座	魅惑のハワイアンフラ 春	マリカ・フラススタジオ 専任講師 秦野 マリカ アケミ	5月17・24・31日、6月7・14・21・28 日、7月5・12・19日 金曜日 14:00～15:30	全10回 8,500円	
年間講座	ストレッチ&ピラティス 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月3日～6月12日 水曜日 (5月1日休 講) 19:30～20:30	全10回 8,000円	
年間講座	ピラティス 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月4日～6月20日 木曜日 (4月25日、5 月23日休講) 11:00～12:00	全10回 8,000円	
年間講座	夜のゆったりヨガ 春	ミスノスポーツサービス インストラクター	4月5日～6月14日 金曜日 (5月3日休 講) 20:00～21:00	全10回 8,000円	
年間講座	ママのためのフィットネス リフレッシュヨガ 春 (中学生以下のお母さん対象)	ヨガインストラクター 前澤 かずみ	4月26日～7月12日 毎週金曜日 (5月3日 は休講) 10:00～11:15	全11回 7,700円	※ 2歳以上の 有料託児有
年間講座	ママのための英会話サロン 春 (小学生以下のお母さん対象)	若狭 有希子	5月10・17・31日、6月7・14・21日、 7月5・12日 金曜日 10:00～11:15	全8回 3,600円	※ 2歳以上の 有料託児有
年間講座	料理講座 男性料理入門	宮本 紀子 西澤 佳志子	◆木曜コース 4月11・25日、5月16・30 日 (4回) 10:30～13:00 ◆土曜コース 4月13・27日、5月18日、 6月1日 (4回) 10:30～13:00	全4回 各コース11,000円 材料費込	
年間講座	月イチ薬膳講座 春 (講義+調理実習) 「未病を自覚し、改善する」	管理栄養士・ 中薬膳指導士 星野 郁子	5月23日、6月13日、7月11日 木曜日 10:00～12:30	全3回 5,400円 材料費込	

	事業名	講師名	日時	受講料	備考
年間講座	月イチ書道講座 前期	書作家 梅原 千鶴	5月27日、6月24日、7月22日、 8月19日、9月30日 月曜日 13:45~15:15	全5回 5,000円 材料費込	
講座	パーカッション入門講座	打楽器奏者 薄 一夫	6月9日・23日、7月7日・14日 日曜日 10:00~11:30 発表会/7月20日 土曜日 11:00~15:30	全5回 11,000円 楽器レンタル料込(楽器 持参の方は受講料6,000円のみ)	
講座	五感で感じるハーブ講座 (講義+調理実習) ~身近なハーブの簡単活用法	ハーバルプラクティショ ナー/栄養士 橋本 良枝	5月31日、6月21日、7月12日 金曜日 10:00~12:30	全3回 6,300円 材料費込	
講座	季節のデコ巻き寿司作ろう ~子どもの日の鯉のぼりと彩りロール	デコ巻き寿司 インストラクター 定本 由恵	4月26日 金曜日 10:15~11:45	1,750円 材料費込	※ 2歳以上の 有料託児有
講座	ラスト朗読ワークショップ	朗読劇回あめんぼ座 南 数美 柏原 圭子	4月4日~6月6日(5月2日は休講) 木曜日 14:00~16:00 発表会/6月8日 土曜日 10:00~16:00	全10回 10,000円	
講座	懐かしの歌を皆で歌おう	ヴォーカリスト EMY	4月19・26日、5月10・24日、6月7日 金曜日 19:00~20:30	全5回 4,250円	
講座	楽しい淡彩画	淡彩画家 勅使河原 均	4月22日、5月20日、6月17日 月曜日 10:00~12:00	全3回 3,000円 材料費込	
地域協働	ラスト自然観察講座	ラスト自然クラブ 企画	4月8・15・29日、5月13・27日、6月10 日 月曜日 9:30~15:00 (4月8日、6月10日のみ10:00~)	全6回 4,000円 別途保険料 交通費実費	
地域協働	ラスト三期会 「もっと知りたい認知症介護」	ラスト三期会企画	5月31日、6月28日 金曜日 14:00~15:30	全2回	
地域協働	ラストホール海外紀行 ~海外旅行で出会った情景・ 貴重な体験を聞こう	ラスト海外クラブ 企画	4月10日上海・蘇州・無錫わいわい旅行 5月22日インドネシア・バリ島に恋して 6月19日海外スポーツ観戦アラカルト 水曜日 14:00~15:30	無料 申込不要 当日先着順	
地域協働	ラスト歴史サロン(現地散策付) 「弥生時代の唐古・鍵(からこかぎ) 遺跡を散策しよう」	ラスト歴史クラブ 企画	5月8日...事前学習 14:00~15:30 5月15日...現地散策(奈良県磯城郡) 10:20現地集合、15:00解散予定 水曜日	600円 別途現地学 習実費	
地域協働	ラスト教養大学 マスターズコース	山城経営研究所 (KAE)8人会 企画	6月21日、7月19日、9月20日、10月18 日、11月15日、12月20日、1月17日 第3金曜日 10:00~11:30	全7回 2,800円	
地域協働	サイエンスカフェ伊丹 「きらいになれない害虫」	サイエンスカフェ 伊丹 企画	4月6日 土曜日 14:00~16:00	800円 お茶お菓子付	

簡易な情報ですので詳細はお気軽にお問い合わせください。講座はすべて事前申込みが必要です。

※すでに定員に達している講座もあるかもしれませんが、キャンセル待ちを受け付けている場合があります。

※「年間講座」は主に継続者優先となっております。ご了承ください。

※「年間講座」は次期コースもございます。日程につきましては現在開講中のコースの終わるころには決定いたします。

※有料託児は対象が2歳以上未就学児で、お一人1回300円です。定員がありますのでこちらでも事前申し込みが必要です。

お申込み・お問い合わせは…  
**ラストホール TEL 072-781-8877**

メール受付は [lustrehall-itami@hcc1.bai.ne.jp](mailto:lustrehall-itami@hcc1.bai.ne.jp) へ こちらからもアクセスできます！

講座名・住所・氏名・電話番号を明記してください。送信後ラスト  
より返信がない限り、申込確定ではありませんのでご注意ください。  
(2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせください。)



※お申込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。



〒664-0865 伊丹市南野2-3-25 <火曜休館>

主催：公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会