

健康維持にもおすすめ！ かんたんな体操と腹式呼吸で発声練習

ラストホールで朗読の楽しさを体験してみませんか？

楽しい朗読

口を大きくあけて思いっきり声を出します。力強い声、何よりも個性のある声を自分のものにしましょう。

初めての方でも大丈夫です。まず柔軟体操・発声練習・呼吸法など基礎を学び、詩や小説などの作品を掘り下げながら、読む楽しさを味わってください。

■日時 11月25日、12月2・16・23日、1月13・27日、
2月10・24日、3月10・17日

13:00～14:30 <いずれも木曜日、全10回>

- 講師 朗読劇団あめんぼ座 南 数美
- 場所 ラスタホール 2階 多目的ホール
- 定員 15名
- 受講料 9,000円



※ご受講の際はマスクの着用、手指消毒など感染症対策にご協力いただきます。

ラストホール1階窓口、またはお電話（072-781-8877 ※火曜休館）にてお申し込みください（先着順）。

お申込み・お問い合わせ



ラストホール（伊丹市立生涯学習センター）

〒664-0865 伊丹市南野2丁目3番25号

TEL 072-781-8877 <火曜日休館>

主催：公益財団法人 いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

