

終活シリーズ

パソコン  
活用編

# 今でしょ！ 終活・断捨離

多くの人にとって課題である「断捨離」を上手に進めるための講座です。  
ネット検索、ワード、エクセルも活用しながら始めてみましょう！

○日 時: 5月11日(水)・12日(木)・5月18日(水)・19日(木)  
9:30~12:30 <全4回>

○場 所: ラスタホール 2階 会議室と多目的室3

○定 員: 10名

○受講料: 9,000円

○講座内容: 毎回1時間はパソコンを活用します

1日目 断捨離とは? 捨てられない自分は、何タイプ?

2日目 本・写真・年賀状・・・残す? 捨てる? 減らす? 処分方法は?

3日目 食器・服・・・売るための映え写真の撮り方。

4日目 整理、整頓、掃除のスケジュールを決める。



○パソコン講師○  
ラスタホールのパソコン講座で講師を務めるパソコン  
コーディネータ「デジ・キャン」のみなさんです。わかりや  
すく親切だと評判!

ゆっくり丁寧にお教えます!

皆さんが理解できるようフォローしま  
すのでご安心を。わからないことぜ  
んぶ解消してください。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

<https://www.lustrehall.com>



ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力  
のうえ、送信してください。

送付後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話で  
お問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主 催

○新型コロナウイルス感染症の拡大  
状況により、日程変更または中止と  
なる場合がございます。

○ご自宅を出られる前の検温、来館  
中のマスク着用をお願いします。

○体調不良の場合は受講を中止して  
いただきますようお願いいたします。



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール  
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25