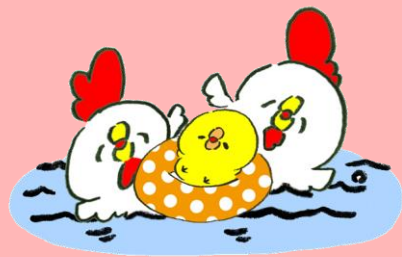


ベビー

スイミング



ラスタでプールデビューしませんか？水の中はとても気持ちいいです。水面をブクブクしたり、音楽に合わせて水の中で体を揺らしたり動かしたりしながら、赤ちゃんといっしょにプールを楽しみましょう。



赤ちゃんにとってはママのおなかに戻ったような感覚。皮膚感覚を鍛えることもできるよ。

◆日時◆ 7月17日、24日 日曜日

各日8：20～9：20

★一日ずつお申込みいただけます。

- ◆場 所：ラスタホール 4階 フィットネスラスタのプール
- ◆対 象：6ヶ月以上2歳くらいまでのお子さんと18歳以上の保護者
- ◆定 員：15組(大人1人、子1人)
- ◆受講料：1,000円/1日
- ◆持ち物：水着、水泳帽、バスタオル、スイムパンツ(プール用の紙おむつ)、外靴を入れる袋
- ◆講 師：健康運動指導士/保育士 秋丸貴子
水中運動指導士 角田顕子



○新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程変更または中止となる場合がございます。

○ご自宅を出られる前の検温、来館中のマスク着用をお願いします。

○体調不良の場合は受講を中止していただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>
<https://www.lustrehall.com>



ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。

送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25