

健康維持にもおすすめ！  
簡単な腹式呼吸で発声練習

# 楽しい朗読



口を大きくあけて思いっきり声を出します。力強い声、何よりも個性のある声を自分のものにしましょう。

初めての方も大歓迎です。まず柔軟体操・発声練習・呼吸法など基礎を学び、詩や小説などの作品を掘り下げながら、読む楽しさを味わってください。

日時：

10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、  
2023年 1月12日・26日、2月9日・16日  
13:00～14:30 <木曜日 全10回>

講師：朗読劇団あめんぼ座 南 和美

場所：ラスタホール 2階 多目的室2

定員：15名

受講料：10,000円

申込開始日：8月18日(木) 9:00～

ラスタホールで朗読の  
楽しさを体験にや！



○新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程変更または中止となる場合がございます。

○ご自宅を出られる前の検温、来館中のマスク着用をお願いします。

○体調不良の場合は受講を中止していただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

<https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。

送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール  
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25