

世界に開く窓

ラストホール

2023年度 ラスタホール講座

海外紀行

楽しいお話が聞けますよ！
参加無料です。
お気軽にお越しください。

(全3回)

ラスト海外クラブ企画

●4月19日(水)

「パラグライダーに乗って世界旅！！」

私は、46歳でパラグライダーを始めました。これまでフランスのモンブランやスイスのマッターホルンなど、また国内は14ヶ所で飛んできました。パラグライダーは、タンデムフライトといって2人乗りで、私が後ろに乗り操縦します。パラグライダーは、安全・安心・快適なスポーツです。

◆講師：井上 隆生(伊丹市在住、現在75歳。かつて伊丹市の小学校の先生を37年間勤め、笹原小学校にも6年間勤務しました。)



【静岡・朝霧公園で 富士山を望む】

●5月17日(水)

「ウズベキスタンと私」

私は中央アジアに2回行きました。1度目はパミール高原への高峰登山、2度目はウズベキスタンです。ウズベキスタンの首都タシケントは、かつてシルクロードの中継地点として栄えました。街は空の青と溶け込んで大変美しく、文字通り「緑の都タシケント」でした。

◆講師：大谷 幸雄(ラスト海外クラブ)



【首都タシケントのホテル前で】

●6月21日(水)

「コロナ後のホノルルマラソン」

コロナ後初めての海外旅行として、昨年12月にホノルルマラソンに参加しました。コースの景色は大変すてきでした。ホノルルマラソンは、年齢制限・時間制限がありません。私は、自己新記録となる9時間17秒で42.195kmを完歩してきました。現在72歳ですが、張本さんの代わりに自分でつい”あっぱれ”と叫びました。

◆講師：伊藤 修(ラスト海外クラブ)



【ホノルルマラソン2022】

受付開始：3月16日(木) 9:00～

※全3回まとめたの受付となります。要事前予約 満員になり次第締切

◎場所：ラストホール 3階 講座室

◎時間：14:00～15:30 ◎受講料：無料 ◎定員：35名

お問合せ・お申込み

ラストホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

<https://www.lustrehall.com>

インターネットによるお申し込みは、ラストホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上送信してください。

送信後、5日たってもラストホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

○天災、講師急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
○ご自宅を出られる前の検温と、体調不良の場合は受講を中止していただきますようお願いいたします。



伊丹市立生涯学習センター/ラストホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会