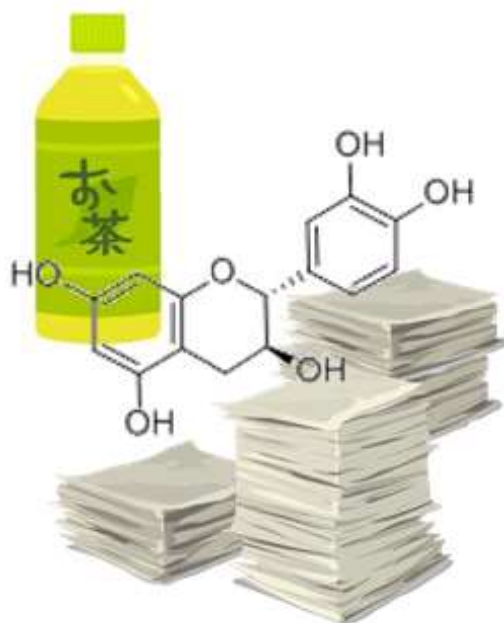




健康食品は 本当に効果があるのか？



食の健康志向の高まりにより、『○○を食べれば□□に良い』などといった、さまざまな健康情報があふれる昨今、正しい情報を理解する力が求められています。また、健康食品も数多く販売されていますが、健康食品の商品開発の基となる科学的エビデンスはどのように研究しているのか？みなさんと食と健康の重要性について今一度考えてみたいと思います。



(後半はいつものように気軽な質問タイムです)

■ゲスト:山下 陽子(やました ようこ)さん
神戸大学農学研究科准教授(管理栄養士)
専門分野:食品機能学,栄養学,食育,食文化

今回は先生の
研究成果が応用
されたお菓子を
ご用意しています

2023年6月24日(土) 14:00~16:00

会場:ラスタホール 2F 多目的室2 (伊丹市立生涯学習センター)

参加費800円・要事前予約・詳細は裏面をご覧ください