

2023(令和5)年度

「理学療法士によるポールピラティス」土曜日

時間 18:00~18:45		定員 8名		
時間 19:00~19:45		定員 8名		
期	日 程 (日)			
1期	4月	8	15	22
	5月	13	20	27
2期	6月	3	10	17
	7月	1	8	22
3期	8月	5	19	26
	9月	2	9	16
4期	10月	7	14	21
	11月	4	11	18
5期	12月	9	16	23
	1月	13	20	27
6期	2月	3	10	17
	3月	2	16	23



●料 金:9,000円(税込) ※1期(全6回)ごとの料金

●場 所:ラスタホール 2階 交流ルーム

●持ち物:ヨガマット(大判のバスタオルでも可能) ※貸し出し用ストレッチマットあり

【現在、受講されている方へ】

- ① 次期継続希望の有無は、白抜きの日までに指導員(事務所)へ所定の用紙を提出してください。
- ② 継続希望される方は、各期の最終日までに次回の受講料をお支払いください。

【新たに受講を希望される方へ】

- ① 受講希望の方は、随時事務所にお申し出ください。キャンセル待ち登録をします。
- ② 各期ごとに空きがあれば、登録順にご連絡します。