

楽しく学ぶ!

# 認知症 予防講座



老化と予防についての解説や簡単な体操などを交えて、  
認知症への理解を深めます。  
安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、  
楽しく正しく学びましょう。

## 6月29日(木) 14:00~15:00

会場:ラスタホール 2階 多目的室2

受講料:無料

定員:20名 ※要事前申込

持ち物:筆記用具

受付開始:

6月2日(金)9:00~

会場前にて  
【血管年齢測定会】も開催!  
時間 13:00~14:00

センサーに30秒ほど  
指をのせるだけ。  
ご自身の血管年齢  
を知るチャンス  
です。

こちらは誰でも  
参加できます!



協力:明治安田生命保険相互会社

MY 定期講座

- 天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
- 体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み

ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館> <https://www.lustrehall.com>



インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。  
送信後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市生涯学習センター/ラスタホール  
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25