

## 夏休み水泳教室

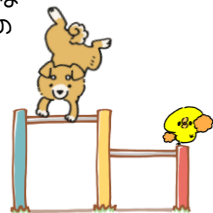
泳ぎが苦手な小学生を対象にした夏休みの人気講座です。“泳ぐ”ってどうするの？わからないことを聞いて、やってみて、楽しさを発見しよう！



日時：7月24日(月)～28日(金)  
①フクロールコース 7:20～8:20 ★保護者見学 28日8:05～8:20  
②平泳ぎコース 8:30～9:30 ★保護者見学 28日9:15～9:30  
場所：4階 フィットネスラスタのプール  
料金：各コース5,700円(税込)  
対象：①フクロールのできない小学生 20名  
②平泳ぎのできない小学生 20名  
講師：伊丹スポーツセンター

## 鉄ぼうのきほん！

逆上がりができない、おしりが落ちちゃう…そんな苦手を克服しよう！鉄棒の基本を学んで夏休みの「できた！」を増やしましょう。



日時：8月17日(木)、18日(金)  
①小学生 9:30～10:30  
②年中・年長 10:50～11:50  
場所：2階 多目的ホール  
料金：各コース2,000円(税込)  
対象：①逆上がりのできない小学生 15名  
②逆上がりのできない年中(4歳児)・年長(5歳児) 15名  
講師：伊丹スポーツセンターほか

## ポーセリンアートでオリジナルマグカップを作ろう！



シール感覚で使える転写紙を貼り自由にデザインして、オリジナルマグカップを作ろう！  
※作品は電気炉で焼成してから後日お渡します。  
※カップの形は変更する場合があります。

日時：7月22日(土)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:00～15:00  
場所：2階 音楽練習室  
料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)  
対象：小学生 各16名  
講師：ポーセリンアート講師 高屋美和子

## 羊毛フェルトでインテリアオブジェづくり！



羊毛フェルトや紙粘土を使ってお部屋や玄関を彩るインテリアオブジェをつくろう！  
作りたい形を考えてきてね。



日時：7月23日(日)  
Aコース 10:00～12:30  
Bコース 13:30～16:00  
場所：3階 多目的室兼調理室  
料金：1,300円(税込) (受講料800円+材料費500円)  
対象：小学3年生～6年生 各10名  
講師：テキスタイル作家 新居奈津美

## 可愛いミニコロコロを作ろう！



お洋服やカーペットのお掃除にもぴったりのミニコロコロです。  
お好きな生地で可愛く作りましょう！

日時：7月26日(水)  
Aコース 10:00～11:30  
Bコース 13:00～14:30  
場所：3階 講座室  
料金：1,400円(税込) (受講料800円+材料費600円)  
対象：小学生 各16名  
講師：リボンクラフト講師 定本由恵

## 子どもパソコン「はじめのプログラミング」



ものごとを論理的に考えたり問題を解決に導く力を養えるプログラミング。初めてでも簡単なスクラッチというアプリで体験してみよう！使い方を覚えたらお家でもできるよ！(PCとネット環境が必要です)

日時：7月27日(木) 10:00～11:30  
場所：2階 多目的室3  
料金：1,000円(税込)  
対象：小学3年生～6年生 10名  
講師：パソコンコーディネーター デジ・キャン

## 切り紙のギフトカード



小さなカッターを使って切り絵に挑戦！贈っても飾っても楽しいギフトカードを作りましょう。

日時：7月31日(月)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 14:00～16:00  
場所：3階 講座室  
料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)  
対象：小学3年生～6年生 各10名  
講師：型染作家 北里美絵子

## 野鳥のストラップを作ろう！



野鳥をかたどった木に自分で模様や色をつけて、世界に一つだけのストラップを作ります。

日時：8月2日(水)  
Aコース 9:30～12:00  
Bコース 13:30～16:00  
場所：2階 多目的室1  
料金：1,200円(税込) (受講料700円+材料費500円)  
対象：小学3年生～6年生 各12名  
講師：日本野鳥の会ひょうご会員 溝沢正昭

## クラフトテープのバスケット



紙でできたクラフトテープでかわいいバスケットを編みましょう。

日時：8月3日(木)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:00～15:00  
Cコース 16:00～18:00  
場所：3階 創作室  
料金：1,600円(税込) (受講料800円+材料費800円)  
対象：小学生 各8名  
講師：ハンドクラフト講師 古谷康実

## サイエンスカフェ たまてみよう！ ゴムのちから



“ゴム”ってどんな性質があるんだろう？いつも身近にあるけど、飛ばしてみたり、物をしばってみたり…。ゴムをつかっているいろいろな仕組みを試みよう！作ったものは家に持って帰って、おうちでもためてみよう！

日時：8月5日(土) 14:00～15:30  
場所：3階 講座室  
料金：500円(税込) (受講料400円+材料費100円)  
対象：小学生 20名(保護者同伴可)  
講師：サイエンスコミュニケーター くもM

## 木枠で、はたはり！ 重たいなふわふわなブレスレットを作ろう！



木枠で作った織り機と、動物みたいなふわふわな糸でブレスレットを織ってみよう！

日時：8月6日(日)  
Aコース 10:00～12:00  
Bコース 13:30～15:30  
場所：2階 多目的室2  
料金：1,300円(税込) (受講料800円+材料費500円)  
対象：小学生 各10名  
講師：染織作家 門田綾音

## おさいほうで 移動ポケットを作ろう

針と糸で移動ポケットを作ります。作った後はさっそく使ってみよう！



日時：8月9日(水)  
Aコース 10:00~12:00  
Bコース 13:00~15:00  
Cコース 16:00~18:00  
場所：3階 創作室  
料金：1,500円(税込)(受講料800円+材料費700円)  
対象：小学生 各8名  
講師：ハンドクラフト講師 古谷康実

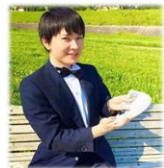
## 砂粒ジュエリーを さがせ！

色や形のちがう砂粒を一粒ずつ、じっくり調べてみよう。  
きれいな鉱石を集めて、自分だけの標本を作っちゃおう！



日時：8月11日(金・祝)  
Aコース 13:00~14:00  
Bコース 15:00~16:00  
場所：2階 多目的室2  
料金：1,000円(税込)(受講料800円+材料費200円)  
対象：小学生 各16名  
講師：鳥取県立博物館 標本専門員 渡邊克典

## マジシャンそうたの マジック教室 ＆ミニショー



この夏マジックを覚えて、みんなをアツと驚かそう！

日時：8月19日(土)  
Aコース 11:00~12:00  
Bコース 13:00~14:00  
場所：3階 講座室  
料金：1,000円(税込)(受講料800円+材料費200円)  
対象：小学3年生~6年生 各10名  
講師：マジシャンそうた

## お金が消えちゃった！貯金箱

お金を入れたのに、お金が見えなくなる！  
そんな不思議な貯金箱を作ってみよう。



日時：8月21日(月) 場所：3階 創作室  
Aコース 10:00~12:00 料金：1,500円(税込)(受講料800円+材料費700円)  
Bコース 13:00~15:00 対象：小学生 各8名  
Cコース 16:00~18:00 講師：ハンドクラフト講師 古谷康実

## 自然工作教室

ラスタで自然と友達になろう。いろんな自然の材料を使って工作を楽しもう！



日時：8月26日(土) 13:00~15:00  
場所：2階 多目的ホール 料金：500円(税込)  
対象：小学生 40名(保護者同伴可)  
講師：ラスタ自然クラブ

# 夏休みこども寺子屋

「こども寺子屋」は地域の方々先生となって小学生のみなさんと交流する事業です。  
地域のボランティア先生に学ぼう！

※参加費は無料ですが、一部材料費が必要な講座があります。



## 石のハンコでんこくに挑戦



石をほって、「でんこく」のハンコを作ってみよう。むずかしいかもしれないけれど、がんばってほると自分だけのハンコができるよ！自分の名前をほれば、ずーっと使えるよ！

日時：7月24日(月)、28日(金) 14:00~16:00 <全2回> 場所：2階 多目的室2  
材料費：1,000円(税込) 対象：小学3年生~中学生 15名 講師：篆刻・仏画同好会



## 日本舞踊に挑戦

日本舞踊の優雅で美しい動きを楽しんでみよう。

日時：7月27日(木) 10:30~11:30 場所：2階 交流ルーム  
対象：小学生 10名 講師：上方舞山村流師範 山村若雨紀

## 伊丹の民話を聞いて、 ものづくりに挑戦しよう

伊丹の民話をデジタル紙芝居で楽しんだあと、ものづくり(工作)に挑戦してみよう。  
今回は紙と木を使ってカタカタ人形を作るよ。

日時：7月29日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00  
場所：3階 講座室 材料費：各100円(税込)  
対象：小学生 各20名 講師：いたみ民話会



## 応急手当を学ぼう！



心臓マッサージってどうやるんだろう？家にあるものでケガの手当ができるってホント！？正しい手当を練習して、だれかを助けられる人になろう！

日時：7月30日(日) 14:00~15:30 場所：2階 多目的室2 材料費：500円(税込)  
対象：小学生とその保護者 10組 講師：防災士 三谷恭平  
※公的な資格を認定する講座ではありません。

## 夏の星と月を観察しよう



夏の星について教えてもらったあとに、望遠鏡で夏の夜空とお月様を観察します。  
もしかしたら土星の輪っかも見えるかも。

日時：8月23日(水) 19:00~20:30 ※雨天の場合は8月24日(木)  
場所：3階 講座室と駐輪場 対象：小学生とその保護者 15組 材料費：150円(税込)  
講師：伊丹市立こども文化科学館 丸川章、米田智美、科学館サポーター



## ■お問い合わせ

ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター) TEL: 072-781-8877

〒664-0865 伊丹市南野2丁目3番25号 <火曜休館> ※火曜日が祝休日の場合は翌平日休館

<https://www.lustrehall.com> (右記二次元コードからもアクセスできます)

主催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

