

最適な 「MYライフ&エンディング」 を考えよう



「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！
よりよい未来のための「ライフ&エンディング」について考える講座です。自らのこの先、家族に託したいもの、残したいもの…その記録の仕方を学ぶことで、“これから”のことを整え始めるきっかけに！
「ライフ&エンディングノート」を活用して、ご自身の想いの実現を目指しましょう。

わたしと 家族の 「そうぞく」 講座

日時：10月16日(月)
14:00~15:00
場所：ラスタホール  
3階 講座室   
受講料：無料
定員：20名 ※要事前申込

申込開始日：令和5年9月6日(水)
9:00より

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>
<https://www.lustrehall.com> 

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。送信後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。
※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

1公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

会場前にて
【血管年齢測定会】も開催！
時間 13:00~14:00

センサーに30秒ほど指をのせるだけ。
ご自身の血管年齢を知るチャンスです。
★こちらは誰でも参加できます！



○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
○体調不良の場合は受講をご遠慮いただけますようお願いいたします。



伊丹市生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25