



# パパといっしょに 運動あそび

ラスタホールで、おもいっきり親子で体をつかって遊びましょう!

親子でふれあい、じゃれあいながら、こどもは体の動かし方、筋肉の使い方が身についていきます。

パパは筋力アップにもつながる遊びやストレッチにも挑戦して、仕事で疲れた体を楽しみながらほぐしましょう!

**日時: 9月3日(日) 10:30~11:30**

**場 所:**ラスタホール 2階 多目的ホール

**参加料:**800円

**対象・定員:**2歳児から未就学児とその父親20組(★母親と参加も可)

**講 師:**秋丸 貴子(健康運動指導士/保育士)

岸田 梨枝子(伊丹スポーツセンター親子教室指導者/保育士)

○新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程変更または中止となる場合がございます。

○体調不良の場合は受講を中止していただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>

<https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。

送信後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市生涯学習センター/ラスタホール  
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25