

鳴く虫とゴロ寝たリウム か ゴロ寝かさナイト

ラストホールで1日限定「プチプラネタリウム」を開催！その名も「ゴロ寝たリウム」。
暗い中だとよく鳴く虫たち(虫さんたちの気分次第)と一緒に、ゴロ寝で夜空を眺めてみませんか。
今年はゴロ寝だけでは物足りない方に「ゴロ寝かさナイト」もご用意しました。
ゴロ寝かす派？寝かさない派？あなたはどっち！？

日時:2023年9月8日(金) 13:00~20:30

会場:ラストホール(伊丹市立生涯学習センター) 2階 交流ルーム

入場料:無料

定員:随時10名程度

※混み合いました際は15分程度での交代をお願いいたします。

お申込:「天井プラネタリウム」は要事前申込・それ以外は当日直接会場へお越しください。



ゴロ寝たリウム (「ゴロ寝かさナイト」以外のすべての時間)

余計なものはいらない。そこに星空と虫の音とストレッチマットがあれば良い、という基本に立ち返るイベント。
「さあ諸君、横になれ、そしてゴロ寝せよ！」

ゴロ寝かさナイト

ほの暗い快適プラネタリウム空間で、あえて何かをやってみる「ゴロ寝かさナイト」のお時間です。
天井にはプラネタリウム、BGMは鳴く虫(鳴くかどうかは虫さん次第)、冷房の効いた暗闇で、あの手この手で寝かさナイト。
積極的かつリラックスしてお過ごしください。

①癒しの【闇】ストレッチ

時間:14:00~
16:00~

闇の中、深い呼吸と共にゆったりと身体を伸ばしてストレッチタイム。
たとえどんな格好になっていても、そんな姿は虫たちしか知りません。
指導:ラストホール館長(健康運動指導士)

②司書の選びし虫も聴きたる読み聞かせ

時間:15:00~子どもの想像力にアクセス
15:30~大人の沁み聴き絵本

“声だけで届ける、虫の音と共に”
という条件で、図書館司書がこの空間で読み聞かせたいと思う絵本をセレクト。
絵が見えないからこそ改めて気づく、言葉の力を感じましょう。
連携:伊丹市立図書館 南分館

③天井プラネタリウム

時間:19:00~
19:30~

【星の専門スタッフによる寝かさない話】
伊丹市立こども文化科学館の星の専門スタッフが「寝かさないように」星の話をします。
美しい星空が誘う睡魔との闘いに打ち勝ち、星の知識をゲットしましょう！
協力:伊丹市立こども文化科学館

①②③ともに各回 約15分

①②は当日先着順 ③は要事前申込

★会場にストレッチマットをご用意します。寝転がれる服装でお越しください。

★室内でのご飲食・録画・写真撮影はご遠慮ください。

★天災等により日程変更または中止になる場合がございます。

★体調不良の場合は、来館をご遠慮くださいますようお願いいたします。

お申込み・お問合せ ラスタホール

TEL.072-781-8877(火曜日休館)

9:00~21:00 ※日曜祝日は17:00まで

<https://www.lustrehall.com>

