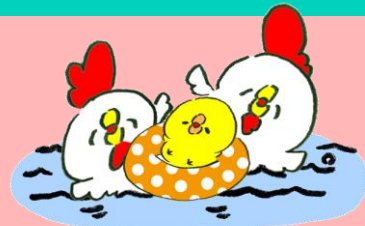


ベビースイミング



ラスタでプールデビューしませんか？水の中はとても気持ちいいです。水面をブクブクしたり、音楽に合わせて水の中で体を揺らしたり動かしたりしながら、赤ちゃんといっしょにプールを楽しみましょう。



赤ちゃんにとってはママのおなかに戻ったような感覚。皮膚感覚を鍛えることもできるよ。

◆6か月～1歳くらいまで対象◆

- ① 4月14日(日) ☆3月1日受付開始
- ② 5月12日(日) ☆4月14日受付開始
- ③ 6月 9日(日) ☆5月12日受付開始
- ④ 7月14日(日) ☆6月 9日受付開始
- ⑤ 8月11日(日) ☆7月14日受付開始
- ⑥ 9月 8日(日) ☆8月11日受付開始

◆1歳～2歳対象◆

- ① 4月21日(日) ☆3月1日受付開始
- ② 5月19日(日) ☆4月21日受付開始
- ③ 6月16日(日) ☆5月19日受付開始
- ④ 7月21日(日) ☆6月16日受付開始
- ⑤ 8月18日(日) ☆7月21日受付開始
- ⑥ 9月15日(日) ☆8月18日受付開始

◆時 間：各日8:30～9:20

◆場 所：ラスタホール 4階 フィットネスラスタのプール

◆対 象：①6か月以上1歳くらい(歩く)までのお子さんと18歳以上の保護者
②1歳～2歳の(1人で歩ける)お子さんと18歳以上の保護者

◆定 員：各15組(大人1人、子1人)

◆受講料：各日1,200円(税込)

◆持ち物：保護者…水着、水泳帽、タオル
子ども…水着、タオル、スイムパンツ(プール用の紙おむつ)、水泳帽(②の講座を受講される子のみ)

◆講 師：健康運動指導士/保育士 秋丸貴子
水中運動指導士 角田顕子



○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>
<https://www.lustrehall.com>



インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。
※お申込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25