

健康維持にもおすすめ！
腹式呼吸の発声で
心身ともにリフレッシュ！

楽しい朗読



口を大きくあけて思いっきり声を出します。力強い声、何よりも個性のある声を自分のものにしましょう。

初めての方も大歓迎！まず柔軟体操・発声練習・呼吸法など基礎をじっくり学び、詩や小説などの作品を掘り下げながら、読む楽しさや日本語の美しさを味わいませんか。

日時：

10月10日・24日、11月14日・28日、12月19日、
2025年 1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日
13:00～14:30 <木曜日 全10回>

講師：朗読劇団あめんぼ座 南 数美

場所：ラスタホール 2階 多目的室1

定員：15名

受講料：11,000円

申込開始日：8月22日(木) 9:00～

ラスタホールで朗読の
楽しさを体験にや！



○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。

○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み

ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館> <https://www.lustrehall.com>



インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要な事項を入力の上、送信してください。送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



伊丹市生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25