

初心者にスマホを教える

スマホ・サポーター 養成講座 <全3回>



① 12月5日(木)

1. スマホサポーターのススメ
2. 基本操作・基本設定
3. 検索など

② 12月19日(木)

1. カメラ関係
2. Googleレンズで遊ぼう!
3. 便利なアプリ(MAP、乗換案内など)

③ 2025年1月16日(木)

1. LINE
(友だち追加、無料スタンプの入手、
写真の送信、音声入力、裏技)
2. アンケートで3回の内容を復習

☆3回の講座終了後に基礎的なスキルチェックを実施予定。

☆受講後、質問者と一緒に解決していく初心者向けスマホ相談のサポーター(ボランティア)として活動していただくことが可能です。

☆特別なスキルがなくても大丈夫ですが、上記の内容がある程度理解できる方に確認を兼ねて学んでいただく講座です。
まったくの初心者向けの講座ではありません。

☆お使いのスマートフォンを使って講座を進めていきます。
現在Android、iPhoneのどちらをご使用かを申込時に伺います。

「つまづき」に寄り添いながら、
スマホ初心者に使い方や楽しみ
方を「教える」スマホ・サポーター
になってみませんか?

参加費
無料!

時 間：9:30~11:30
 定 員：20名(※先着順)
 対 象：日常生活で常にスマホを
 使っていてLINEの送受信が
 できる方
 3回すべて参加できる方を優先
 場 所：ラスタホール (伊丹市立生涯学習センター)
 2階 多目的室2
 講 師：特定非営利活動法人
 健康・生きがい就労ラボ

申込開始：11月4日(月・休) 9:00

○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。
 ○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール TEL 072-781-8877 <火曜休館>
<https://www.lustrehall.com>



インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。
送信後、2~3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。
※お申込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主 催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会

共 催

伊丹市立中央公民館

協 賛

特定非営利活動法人 健康・生きがい就労ラボ



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25