

水泳教室

キミの夏はここから始まる…
泳ぐことが苦手なキミも、
楽しく元気に上達しよう！
気合は入れて、力は抜いて、レッツスイム！



日時：7月23日(水)～27日(日)

- ①クロールコース 7:30～8:25
(★保護者見学 27日8:10～8:25)
- ②平泳ぎコース 8:25～9:20
(★保護者見学 27日9:05～9:20)

場所：4階 フィットネストラスタのプール

料金：各コース6,000円(税込)

対象：①クロールが苦手な小学生 20名
②クロールで25m泳げる小学生 20名
※①②両方の申込みはできません。

講師：水泳インストラクター 2名

走り方教室

走り方の基本を練習します。
走る筋肉を刺激していきましょう！
運動会の主役はキミだ！レッツダッシュ！

日時：8月1日(金) 10:00～11:00

場所：2階 多目的ホール

料金：1,200円(税込)

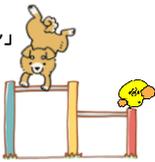
対象：小学生 15名

講師：フィットネストラスタ 職員 2名



鉄ぼうのきほん！

「体操は「カラダ」を「アヤツル」
と書きます。鉄棒を通して
上手な体の使い方を
手に入れていきましょう！
まずは前回りを行い、
逆上がりにも挑戦していきましょう！



日時：8月7日(木)、8日(金)

①年中・年長 14:00～14:55

②小学生 15:15～16:10

場所：2階 多目的ホール

料金：各コース2,400円(税込)

対象：①逆上がりの苦手な
年中(4歳児)・年長(5歳児) 15名
②逆上がりの苦手な小学生 15名

講師：フィットネストラスタ 職員 2名

かわいいペンギンの お寿司を作ろう！



初めてでも大丈夫！
楽しく作りましょう♪
自由研究にもぴったりの資料も配布します。

日時：7月25日(金)

Aコース 10:30～12:00

Bコース 13:00～14:30

場所：3階 創作室

料金：1,500円(税込) (受講料800円+材料費700円)

対象：小学1年生～中学3年生 各12名

※チーズ・かまぼこのアレルギーを
お持ちの方はご遠慮ください。

講師：管理栄養士 定本由恵

ポーセリンアートで オリジナルマグカップ を作ろう！



シール感覚で使える転写紙
を貼り自由にデザインして、
オリジナルマグカップを作ろう！

※作品は電気炉で焼成してから後日お渡します。
※カップの形は変更する場合があります。

日時：7月26日(土)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

場所：2階 音楽練習室

料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)

対象：小学生 各18名

講師：ポーセリンアート講師 高屋美和子

ちりめんモンスターを まかせ！



ちりめんじゃこ(イワシなどの
稚魚を干したもの)の中から
様々な海洋生物(ちりめんモンスター)を
探します。

日時：7月30日(水)

Aコース 13:00～14:00

Bコース 15:00～16:00

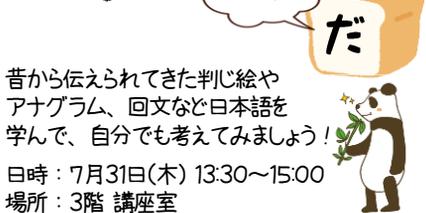
場所：2階 会議室

料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)

対象：小学生 各16名

講師：きしわだ自然資料館 アドバイザー
渡邊克典

ことばで遊ぼう！



昔から伝えられてきた判じ絵や
アナグラム、回文など日本語を
学んで、自分でも考えてみましょう！

日時：7月31日(木) 13:30～15:00

場所：3階 講座室

料金：子ども200円(税込)、大人300円(税込)

対象：小学2年生以上 ※保護者同伴可(※有料)
(定員30名程度)

※一般募集も行います。大人だけの
受講も可

講師：大阪教育大学特任教授 小野恭晴

砂粒ジュエリーを まかせ！



色や形のちがう砂粒を一粒
ずつ、じっくり調べてみよう。

きれいな鉱石を集めて、自分
だけの標本を作っちゃおう！

日時：8月2日(土)

Aコース 13:00～14:00

Bコース 15:00～16:00

場所：2階 多目的室2

料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)

対象：小学生 各16名

講師：きしわだ自然資料館 アドバイザー
渡邊克典

マジシャンそなたの 工作マジック

＆ミニショー



空っぽの袋から名前を
出現させるマジックで
みんなを驚かさそう！

日時：8月3日(日)

Aコース 9:30～10:30

Bコース 11:30～12:30

場所：3階 講座室

料金：1,200円(税込) (受講料800円+材料費400円)

対象：小学3年生～6年生 各10名

講師：マジシャンそなた

野鳥のストラップ を作ろう！



野鳥をかたどった木に
自分で模様や色をつけて、
世界に一つだけのストラップを作ります。

日時：8月4日(月)

Aコース 10:30～12:00

Bコース 13:30～15:00

場所：2階 多目的室2

料金：1,200円(税込) (受講料700円+材料費500円)

対象：小学3年生～6年生 各12名

講師：日本野鳥の会ひょうご会員 溝渕正昭

おさいほうで サコッシュを作ろう



針と糸でサコッシュを作り
ます。作ったあとはさっそく
使ってみよう！

※生地は写真と異なります。

日時：8月6日(水)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

Cコース 16:00～18:00

場所：3階 創作室

料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)

対象：小学生 各8名

講師：て・あみん 古谷康実

クラフトテープの バスケット



紙でできたクラフト
テープで、小さな
バスケットを編みましょう。

日時：8月7日(木)

Aコース 10:00～12:00

Bコース 13:00～15:00

Cコース 16:00～18:00

場所：3階 創作室

料金：1,600円(税込) (受講料800円+材料費800円)

対象：小学生 各8名

講師：て・あみん 古谷康実

こどもサイエンスカフェ
三葉虫の化石を
クリーニングしよう



化石の王様「三葉虫」が
どんな時代を生きた生き物
だったのか、また昔の地球が
どんな様子だったのか。
実際に化石を手にして、ダイナミックな地球の
歴史を感じてみよう。

日時：8月9日(土) 10:30~12:00

場所：3階 講座室

料金：500円(税込)

対象：小学4年生~6年生 20名

講師：さしわだ自然資料館 専門員 山本晋

羊毛フェルトの
ショルダーポーチを
作ろう！



羊毛フェルトで首からかける
ミニポーチを作ります。
好きな形のポーチが作れる
ので作りたい形を考えてください。

日時：8月10日(日)

Aコース 10:00~12:00

Bコース 13:30~15:30

場所：3階 多目的室兼調理室

料金：1,400円(税込) (受講料800円+材料費600円)

対象：小学3年生~6年生 各10名

講師：The mill of KUMA 代表 新居奈津美

お金が消えちゃう!?
貯金箱



お金を入れたのに、
お金が見えなくなる!
そんな不思議な貯金箱を
作ってみよう。

日時：8月20日(水)

Aコース 10:00~12:00

Bコース 13:00~15:00

Cコース 16:00~18:00

場所：3階 創作室

料金：1,600円(税込) (受講料800円+材料費800円)

対象：小学生 各8名

講師：て・あみん 古谷康実

自然工作教室



ラスタで自然と友達になろう。いろんな自然の材料を使って工作を楽しもう!

日時：8月23日(土) 13:00~15:00 場所：2階 多目的ホール 料金：500円(税込)

対象：小学生 40名(保護者同伴可) 講師：ラスタ自然クラブ

夏休み子ども寺子屋

「こども寺子屋」は地域の方々が先生となって小学生のみなさんと
交流する事業です。地域のボランティア先生に学ぼう!

※参加費は無料ですが、一部材料費が必要な講座があります。

キャビンアテンダントに
なろう!
英語でアナウンス体験

飛行機の国際線アナウンスを練習しよう!

日時：7月20日(日) Aコース 9:30~10:30、Bコース 11:00~12:00

場所：2階 音楽練習室

対象：学校外で英語経験のある小学3年生~6年生 各10名

講師：元航空会社客室乗務員・現英語講師 若狭有希子



伊丹の民話を聴いて
ものづくりに挑戦

伊丹の民話をデジタル紙芝居で楽しんだあと、ものづくり(工作)に
挑戦してみよう。今回はするする昇る「糸つり人形」を作るよ。

日時：7月23日(水) 10:00~11:30

場所：3階 講座室

対象：小学生 20名(低学年は保護者同伴可) 講師：いたみ民話会



(イメージ図)

親子で学ぶ
ケガの手当



心臓マッサージってどうやるんだらう? 家にあるものでケガの手当ができるってホント!?
正しい手当を練習して、だれかを助けられる人になろう!

日時：7月27日(日) 14:00~15:30 場所：2階 多目的室2 材料費：500円(税込)

対象：小学生とその保護者 10組 講師：防災士 三谷恭平

※公的な資格を認定する講座ではありません。

有岡城跡を見学して、
お城についても学ぼう!

有岡城跡を見学したあと、アイホールで有岡城の復習とお城全般について
一緒に勉強しよう。

日時：7月30日(水) 9:30~11:30

場所：有岡城跡、アイホール(伊丹市立演劇ホール) 対象：小学生(保護者同伴可) 15名

講師：ラスタ歴史クラブ・伊丹市文化財ボランティアの会 末次弘幸



夏の星や月を
望遠鏡で
観察しよう



夏の星の探し方や見方の話を聞いたあと、望遠鏡で月や天体を観察しよう。

日時：7月30日(水) 19:00~20:30 ※雨天の場合、室内プログラムを行います。

場所：3階 講座室と駐輪場 対象：小学生とその保護者 15組

講師：伊丹市立こども文化科学館 丸川章、前田晴夫、高地幸子、科学館サポーター

日本舞踊で
「たなばたさま」を
舞いましょう

浴衣を着てうつくしい所作で舞いましょう。

日時：7月31日(木) 10:30~11:30 場所：2階 交流ルーム

対象：小学生 10名 ※私服での参加も可能です。

講師：上方舞山村流師範・伊丹市芸術家協会会員 山村若蘭紀

