

あなたの「集中」は どのくらい？

集中を測る技術を体験しよう

体験希望の方は
スマホを
ご持参ください



イラスト: 上田樹美先生

勉強や仕事、趣味の活動に至るまで、頭を使う場面では私たちはよく「集中」という言葉を使います。「今日は集中できた」とか「もっと集中して頑張りなさい」などと言うことはあっても、「集中」を本当に測ったことがある人は少ないのではないのでしょうか。

今回は、最近の家電に搭載されている「集中モード」の基盤にもなった、集中を測る研究についてお話します。身近な「集中」を、ちょっと科学の目で覗いてみませんか？（後半はいつものように気軽な質問タイムです）



■ゲスト: 上田 樹美(うへだ きみ)さん
京都大学大学院エネルギー科学研究科
国際先端エネルギー科学研究教育センター 助教
同 大学院 エネルギー社会・環境科学専攻 助教

2025年10月18日(土) 14:00~16:00

会場: ラスタホール 2F 多目的室2 (伊丹市立生涯学習センター)

参加費 800 円 (税込)・要事前予約・詳細は裏面をご覧ください

集中できているかどうかを測れるってこと？
え~~~~、どうやって測るの???

測った結果って数字で出てくるの？

勉強する環境とか、職場の環境改善にも使えるのかな？

集中を測る技術を使って開発された商品があるってホント？

Q サイエンスカフェって？

A 喫茶店で先生を囲んでお茶を飲みながら、先生の研究の話をネタにワイワイお話しするのが元で、ヨーロッパで始まりました。カフェ伊丹では、前半に先生のお話を伺い、後半 50 分を語らいタイムとして、気軽にいろんな質問をできる時間になっています。

Q 物理や化学なんて、高校の時にあきらめたんだけど・・・

A そういうあなたにこそおすすめです。学校と違って、覚える必要も、すべてを理解する必要もないのです。参加して、あれ？なんだかおもしろいかもって興味を持っていただけたら大成功！
中高生也大歓迎!!!

Q 知識がないので、質問するのは恥ずかしいなあ

A 知識より興味！何でも聞いちゃいましょう。そこから何かが生まれるかも。そうそう、自分が質問するより、他の方の質問を聞いているのが楽しいという方もおられます。その時は、どうぞ聞くことを楽しんでください。

■参加費：800円（税込）

■対象：中学生～大人

■定員：28人

■申込：要事前申し込み ラスタホールへ。

申し込みサイトは下記です。電話・来館でも可。

https://www.lustrehall.com/lecture_category/lecture-course

申し込みサイトの二次元バーコード→→→

電話 072-781-8877



○主催：サイエンスカフェ伊丹

○共催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団/ラスタホール、伊丹市教育委員会

○協力：神戸大学サイエンスショップ



・・・ラスタホールまでのルート

・・・ラスタホールまでのルート（住宅街の細目の道です。）

伊丹市立生涯学習センター
伊丹市南野 2-3-25（火曜日休館）

LINE 公式アカウント はじめました！

サイエンスカフェ伊丹の情報を中心に配信します。
LINE からサイエンスカフェの申し込みサイトへも行けます。
友だち登録よろしくお願いします。

