

健康維持にもおすすめ！
腹式呼吸の発声で
心身ともにリフレッシュ！

楽しい朗読



口を大きくあけて思いっきり声を出します。力強い声、何よりも個性のある声を自分のものにしましょう。

初めての方も大歓迎！まず柔軟体操・発声練習・呼吸法など基礎をじっくり学び、詩や小説などの作品を掘り下げながら、読む楽しさや日本語の美しさを味わいませんか。

日時：

10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日、
2026年1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日
13:00～14:30 <木曜日 全10回>

講師：朗読劇団あめんぼ座 南数美

場所：ラスタホール 2階 多目的室2

定員：15名

受講料：11,000円

申込開始日：8月21日(木) 9:00～

ラスタホールで朗読の
楽しさを体験にや！



○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。

○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター) TEL 072-781-8877

休館日：火曜休館(火曜祝休日の場合は翌平日休館)、

年末年始(12/29～1/3) <https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。
送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。



伊丹市立生涯学習センター/ラスタホール
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会