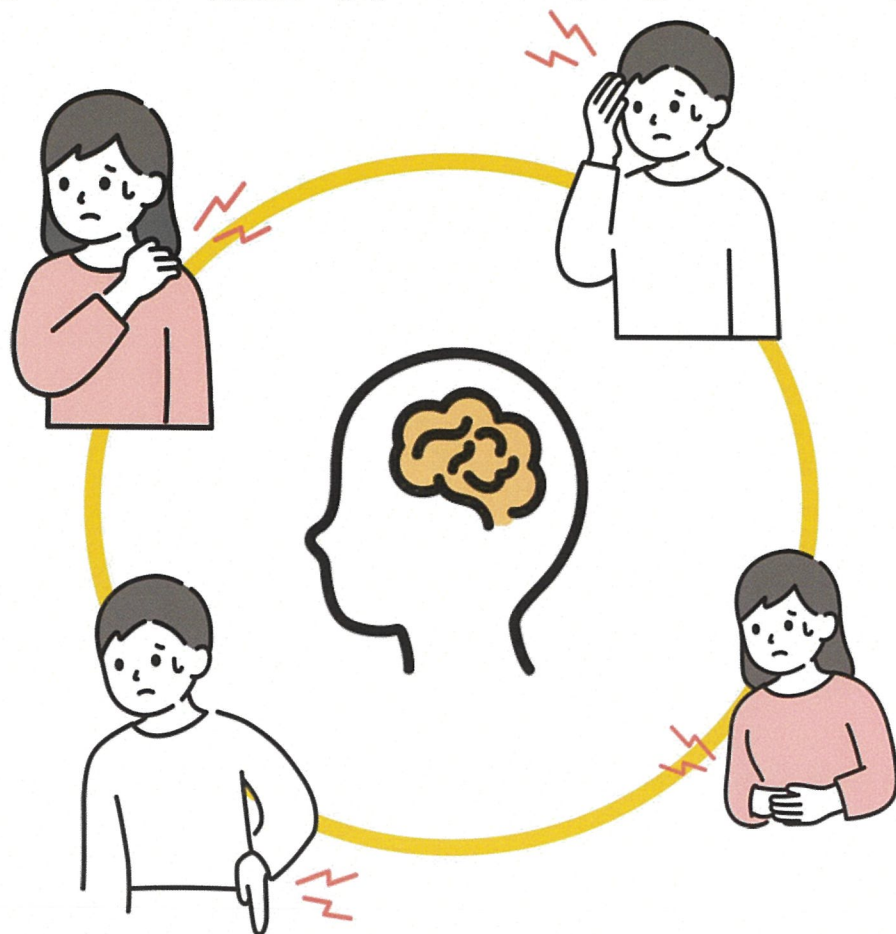


いたみと心理学

～痛みを催眠でコントロール？～



私たちは日々の中でさまざまな体験をします。いい体験も、嫌な体験もありますが、なかでも痛みは嫌なものの1つでしょう。単に体の感覚というだけでなく、心理的、社会的要因が複雑に絡み合っ痛みは生じています。

今回は皆さんと痛みの不思議さを共有し、痛みの心理療法についてもご紹介したいと思います。

(後半はいつものように気軽な質問タイムです)

■ゲスト：安達 友紀 (あだち ともりの) さん

神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授

2025年12月13日(土) 14:00～16:00

会場：ラストホール 2F 多目的室2 (伊丹市立生涯学習センター)

参加費 800 円 (税込)・要事前予約・詳細は裏面をご覧ください

え？痛いってコントロールできるの？？？

痛みって、誰でも一緒だと思っていたけど、
もしかして、人による違いや男女差、年齢差もあるのかな？

そもそも痛みって何？
どういうしくみで痛みを感じるのかしら。

Q サイエンスカフェって？

A 喫茶店で先生を囲んでお茶を飲みながら、先生の研究の話をネタにワイワイお話しするのが元で、ヨーロッパで始まりました。カフェ伊丹では、前半に先生のお話を伺い、後半50分を語らいタイムとして、気軽にいろんな質問をできる時間になっています。

Q 物理や化学なんて、高校の時にあきらめたんだけど・・・

A そういうあなたにこそおすすめです。学校と違って、覚える必要も、すべてを理解する必要もないのです。参加して、あれ？なんだかおもしろいかもって興味を持っていただけたら大成功！
中高生も大歓迎！！

Q 知識がないので、質問するのは恥ずかしいなあ

A 知識より興味！何でも聞いちゃいましょう。そこから何かが生まれるかも。そうそう、自分が質問するより、他の方の質問を聞いているのが楽しいという方もおられます。その時は、どうぞ聞くことを楽しんでください。

■参加費：800円（税込）

■対象：中学生～大人

■定員：28人

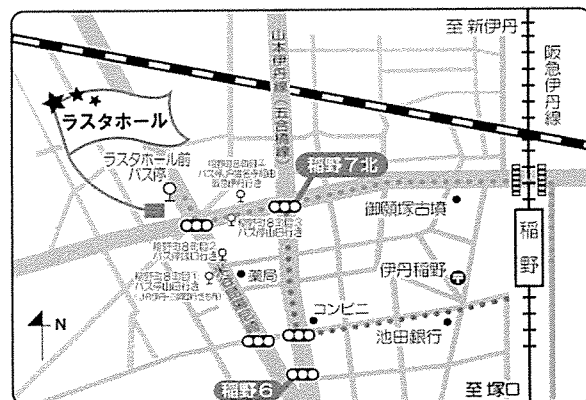
■申込：要事前申し込み ラスタホールへ。

申し込みサイトは下記です。電話・来館でも可。

https://www.lustrehall.com/lecture_category/lecture-course

申し込みサイトの二次元バーコード→→→

電話 072-781-8877



・・・ラスタホールまでのルート

・・・ラスタホールまでのルート（住宅街の細目の道です。）

伊丹市立生涯学習センター
伊丹市南野 2-3-25（火曜日休館）

○主催：サイエンスカフェ伊丹

○共催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団/ラスタホール、
伊丹市教育委員会

○協力：神戸大学サイエンスショップ

LINE 公式アカウント はじめました！
サイエンスカフェ伊丹の情報を中心に配信します。
LINE からサイエンスカフェの申し込みサイトへも行けます。
友だち登録よろしくお願いします。

