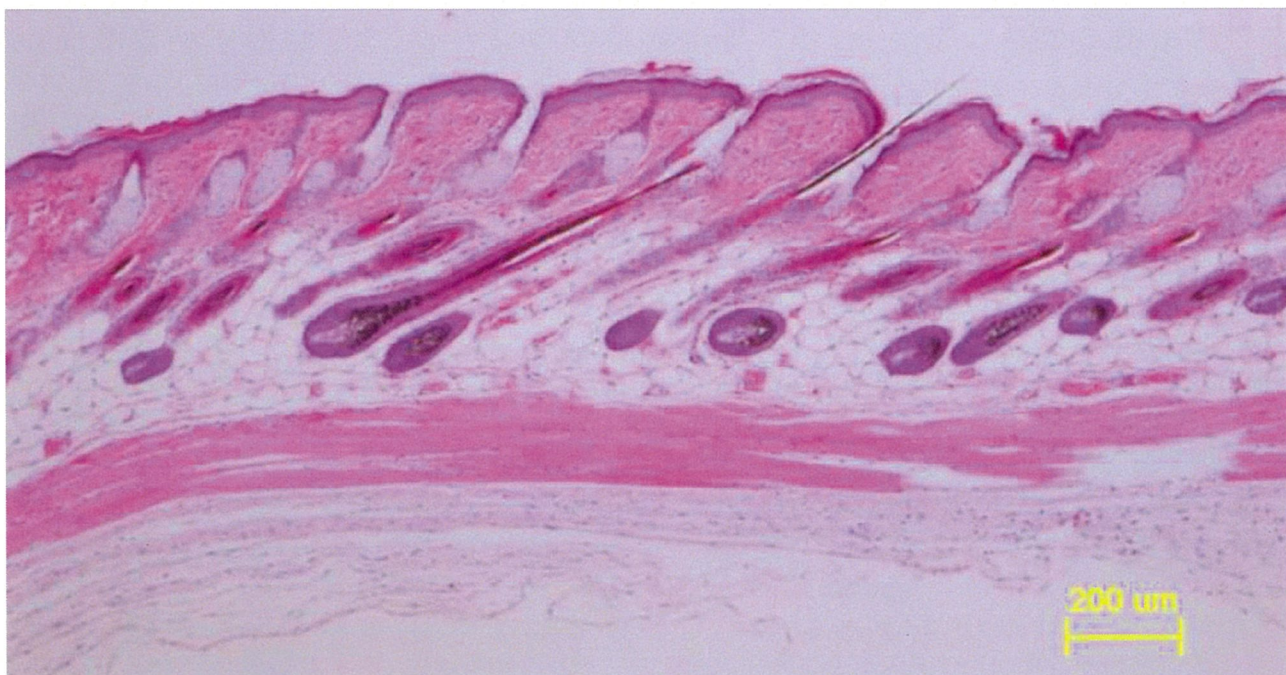




お肌ピチピチと皮膚再生 ～老若男女の健康を守る 表皮角質層とそのバリア機能～



マウスの皮膚構造

皮膚は、外敵の侵入を防ぎ、外界のあらゆる刺激から身体を守る生体防御の最前線です。そんな皮膚の中でも厚さ 0.2 mm ほどの表皮とその最外層にあたる角質層は、巧妙に作り上げられ、繊細にコントロールされることでそのバリア機能を発揮しています。人の健康にも直結する皮膚の神秘と新しい皮膚再生の試みを分かりやすく解説します。

(後半はいつものように気軽な質問タイムです)



■ゲスト：西方 敬人 (にしかた たかひと)さん
甲南大学フロンティアサイエンス学部 (FIRST)
ヒトの健康科学研究所 (RIH²S) 教授

2026年3月21日(土) 14:00～16:00

会場：ラストホール 2F 多目的室2 (伊丹市立生涯学習センター)

参加費 800 円 (税込)・要事前予約・詳細は裏面をご覧ください

年のせいなのか、最近はだがかサカサしてかゆみが出てきたんだよね、どうしてそうなるかそのしくみが知りたいな。対策もわかればもっと嬉しいな。

「肌のうるおいを取り戻すセラミド」って言葉をCMで聞いたけど、セラミドって何？それって効果があるの？

けがした傷跡がなおるしくみってどうなっているんだろう。それが分かれば、早くきれいに治るのかな。

イモリってしっぽや足を切っても再生するけど、ヒトは無理だよね。再生する生き物としない生き物、どう違うの？

Q サイエンスカフェって？

A 喫茶店で先生を囲んでお茶を飲みながら、先生の研究の話をネタにワイワイお話しするのが元で、ヨーロッパで始まりました。カフェ伊丹では、前半に先生のお話を伺い、後半50分を語らいタイムとして、気軽にいろんな質問をできる時間に行っています。

Q 物理や化学なんて、高校の時にあきらめたんだけど・・・

A そういうあなたにこそおすすめです。学校と違って、覚える必要も、すべてを理解する必要もないのです。参加して、あれ？なんだかおもしろいかもって興味を持っていただけたら大成功！
中高生も大歓迎！！

Q 知識がないので、質問するのは恥ずかしいなあ

A 知識より興味！何でも聞いちゃいましょう。そこから何か生まれるかも。そうそう、自分が質問するより、他の方の質問を聞いているのが楽しいという方もおられます。その時は、どうぞ聞くことを楽しんでください。

■参加費：800円（税込）

■対象：中学生～大人

■定員：28人

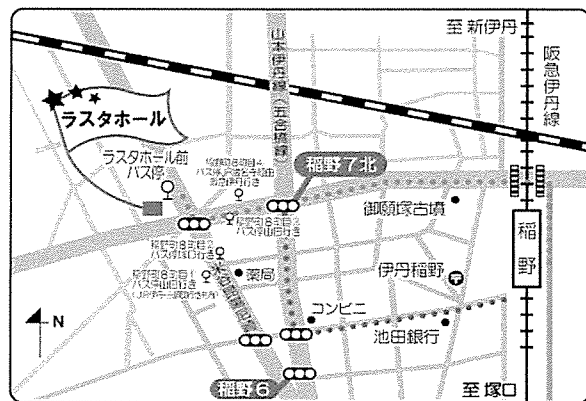
■申込：要事前申し込み ラスタホールへ。

申し込みサイトは下記です。電話・来館でも可。

https://www.lustrehall.com/lecture_category/lecture-course

申し込みサイトの二次元バーコード→→→

電話 072-781-8877



……ラスタホールまでのルート

……ラスタホールまでのルート（住宅街の細目の道です。）

伊丹市立生涯学習センター
伊丹市南野 2-3-25（火曜日休館）

○主催：サイエンスカフェ伊丹

○共催：公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団/ラスタホール、
伊丹市教育委員会

○協力：神戸大学サイエンスショップ

LINE 公式アカウント はじめました！
サイエンスカフェ伊丹の情報を中心に配信します。
LINE からサイエンスカフェの申し込みサイトへも行けます。
友だち登録よろしくお願いします。

