

舞台に立とう！
キレイな姿勢とクリアな声を手に入れて 朗読で楽しく健康増進☆

ラスタ 朗読ワークショップ



柔軟体操・呼吸法・発声練習など朗読の基礎を学びながら、発表公演に向けて作品を仕上げていきます。正しい姿勢で立ち、腹式呼吸で客席に届くように声を出すこと、作品の世界観を捉え、自身の声で表現すること、講座を進める内に朗読の面白さ、奥深さと共に、身体の変化も感じられるかもしれません。

初めての方も大歓迎です。

ぜひこの機会に、一丸となって舞台をつくる喜びや、表現する楽しみを感じてみませんか。



【発表会の様子】

日時：

4月2日・9日・16日・23日、30日、

5月14日・21日・28日、6月4日

★6月6日(土)は発表会

14:00～16:00 [★6/6は10:00～16:00を予定]

<木曜日(最終回のみ土曜日) 全10回>

講 師：朗読劇団あめんば座 柏原圭子、南数美

場 所：ラスタホール 2階 多目的ホール、他

定 員：20名

受講料：13,000円(税込) (発表会の出演料込)



申込開始日：2月16日(月)9:00 ※来館・電話・インターネットにて受付

○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。

○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いします。

お問い合わせ・お申込み



ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター) TEL 072-781-8877

休館日：火曜休館 (火曜祝休日の場合は翌平日休館)、

年末年始 (12/29～1/3) <https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力のうえ、送信してください。送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主 催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



○ X @lustrehall



ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター)

〒664-0865 伊丹市南野2-3-25