

舞台に立とう！

キレイな姿勢とクリアな声を手に入れて 朗読で楽しく健康増進☆

ラスタ 朗読ワークショップ



柔軟体操・呼吸法・発声練習など朗読の基礎を学びながら、発表公演に向けて作品を仕上げていきます。正しい姿勢で立ち、腹式呼吸で客席に届くように声を出すこと、作品の世界観を捉え、自身の声で表現すること、講座を進める内に朗読の面白さ、奥深さと共に、身体の変化も感じられるかもしれません。初めての方も大歓迎です。ぜひこの機会に、一丸となって舞台をつくる喜びや、表現する楽しみを感じてみませんか。



【発表会の様子】

日時：

4月2日・9日・16日・23日、30日、

5月14日・21日・28日、6月4日

★6月6日(土)は発表会

14:00～16:00 [★6/6は10:00～16:00を予定]

<木曜日(最終回のみ土曜日) 全10回>

講師：朗読劇団あめんぼ座 柏原圭子、南数美

場所：ラスタホール 2階 多目的ホール、他

定員：20名

受講料：13,000円(税込) (発表会の出演料込)

申込開始日：2月16日(月)9:00 ※来館・電話・インターネットにて受付



大きな声をだすって
たのしいにや！

○天災・講師の急病等により、日程変更または中止となる場合がございます。

○体調不良の場合は受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

お問合せ・お申込み



ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター) TEL 072-781-8877

休館日：火曜休館(火曜祝休日の場合は翌平日休館)、

年末年始(12/29～1/3) <https://www.lustrehall.com>

インターネットでのお申し込みは、ラスタホールのホームページにある「お申込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信してください。送信後、2～3日たってもラスタホールからの返信が無い場合は、お電話でお問い合わせください。

※お申し込みは来館・電話が優先されます。ご了承ください。

主催

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団 / ラスタホール 伊丹市教育委員会



@lustrehall



ラスタホール(伊丹市立生涯学習センター)
〒664-0865 伊丹市南野2-3-25